

Oherwydd nifer cyfyngedig o lefydd cynghorir chi I gofrestru i sicrhau lle.

Polisi Mynediad Pwll Nofio I Blant Dan 8 Oed

CANLLAWIAU CENEDLAETHOL YR ISRM

Ni ddylid derbyn unrhyw blant o dan 8 oed i bwll nofio oni bai eu bod yng nghwmni oedolyn cyfrifol.

Diffinnir 'oedolyn cyfrifol' fel rhywun 16 oed neu hyn sy'n gallu goruchwyllo'r plentyn mewn ffordd gymwys.

Lle ceir plant o dan 8 oed yng nghwmni oedolyn cyfrifol, caniateir hyd at DDAU blentyn i bob oedolyn.

Cynhelir y gymhareb hon beth bynnag fo nifer y plant o dan 8 oed sydd eisiau nofio (h.y. 4 plentyn : 2 oedolyn, 6 plentyn : 3 oedolyn) Ni chaniateir i oedolyn cyfrifol gymryd tri neu fwy o blant o dan 8 oed i mewn i bwll nofio.

DEFNYDD Y PLANT O'R YSTAFELLOEDD NEWID

Caniateir i blant o dan 8 oed newid mewn ystafelloedd newid y rhyw arall.

Rhoddir caniatâd dim ond os nad oes oedolyn o'r un rhyw ar gael i gynorthwyo'r plenty i newid.

Lle ceir ciwbiclau newid neu ystafelloedd teulu/yr anabl, anogir nofwyr i'w defnyddio.



Prisiau

Oedolion - £4.80

Plant - £3.30

Plentyn o dan 5 - Am ddim

Consesiwn* - £3.30

*(Pobl dros 60, anabl, di-waith, myfyrwyr)

Sesiwnau nofio am ddim i pobl
dros 60 pob dydd Llun!



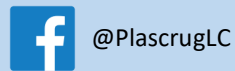
Canolfan Hamdden Plascrug Leisure Centre,

Plascrug, Aberystwyth, SY23 1HL

01970 624579

Plascrug-leisure@ceredigion.gov.uk

www.ceredigionactif.org.uk



CEREDIGION
ACTIF



Oriau Agor

Pwll Nofio

Amser Tymor



Canolfan hamdden
Plascrug
leisure centre

	Y Prif Pwll		Y Pwll Bach	
Dydd Llun	Nofio lôn	<ul style="list-style-type: none"> 7:15yb - 8:00yb 8:00yb - 8:45yb 11:45yb - 12:30yp 	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> 8:00yb - 8:45yb 11:45yb - 12:30yp
Dydd Mawrth	AR GAU		AR GAU	
Dydd Mercher	Nofio lôn	<ul style="list-style-type: none"> 7:15yb - 8:00yb 8:00yb - 8:45yb 11:45yb - 12:30yp (dechrau 09/11/2022) 	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> 8:00yb - 8:45yb 11:45yb - 12:30yp (dechrau 09/11/2022)
	Dros 50 nofio	<ul style="list-style-type: none"> 2:15yp - 3:00yp (dechrau 09/11/2022) 		
	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> 5:00yp - 5:45yp 5:45yp - 6:30yp 		
	Nofio lôn	<ul style="list-style-type: none"> 6:30yp - 7:15yp 		
Dydd Iau	Nofio lôn	<ul style="list-style-type: none"> 8:00yb - 8:45yb 	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> 8:00yb - 8:45yb
	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> 4:30yp - 5:15yp 5:15yp - 6:00yp 		
	Nofio lôn	<ul style="list-style-type: none"> 6:00yp - 6:45yp 6:45yp - 7:30yp 		
Dydd Gwener	Nofio lôn	<ul style="list-style-type: none"> 7:15yb - 8:00yb 8:00yb - 8:45yb 11:45yb - 12:30yp 	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> 8:00yb - 8:45yb 11:45yb - 12:30yp
	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> 3:45yp - 4:30yp 4:30yp - 5:15yp 5:15yp - 6:00yp 	Sesiwn hŵyl	<ul style="list-style-type: none"> 3:45yp - 4:30yp 4:30yp - 5:15yp
	Nofio lôn	<ul style="list-style-type: none"> 6:00yp - 6:45yp 6:45yp - 7:30yp 	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> 5:15yp - 6:00yp 6:00yp - 6:45yp 6:45yp - 7:30yp
Dydd Sadwrn	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> 10:00yb - 10:45yb 10:45yb - 11:30yb 11:30yb - 12:15yp 	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> 10:00yb - 10:45yb 10:45yb - 11:30yb 11:30yb - 12:15yp
	Sesiwn hŵyl	<ul style="list-style-type: none"> 12:15yp - 1:00yp 		<ul style="list-style-type: none"> 12:15yp - 1:00yp
	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> 1:15yp - 2:00yp 2:00yp - 2:45yp (nofio am ddim i plant) 2:45yp - 3:30yp 		<ul style="list-style-type: none"> 1:15yp - 2:00yp 2:00yp - 2:45yp (nofio am ddim i plant) 2:45yp - 3:30yp
Dydd Sul	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> 10:00yb - 10:45yb 10:45yb - 11:30yb 11:30yb - 12:15yp 12:15yp - 1:00yp 1:00yp - 1:45yp 	Nofio teuluoedd	<ul style="list-style-type: none"> 10:00yb - 10:45yb 10:45yb - 11:30yb 11:30yb - 12:15yp 12:15yp - 1:00yp 1:00yp - 1:45yp